

Leçon sur le colo scanner (ou « coloscopie virtuelle »)



Sommaire :

- ✓ **Leçon 1** *Qu'est ce qu'un colo scanner?*
- ✓ **Leçon 2** *Comment se déroule le colo scanner?*
- ✓ **Leçon 3** *Les questions que vous pouvez vous poser ...*
- ✓ **Leçon 4** *Quelle est la préparation au colo scanner?*

**Il est conseillé
de ne pas fumer
avant tout examen**

Merci de remplir le document de consentement en dernière page et de ramener ce document le jour de l'examen.

**Vous êtes susceptible
d'être enceinte:
signalez le**

Leçon 1 : Qu'est ce qu'un colo scanner?

Le colo scanner (encore appelé coloscopie virtuelle) est un examen d'imagerie diagnostique réalisé en ambulatoire qui permet de visualiser virtuellement l'ensemble du côlon sans avoir besoin d'introduire un tube (coloscope) à l'intérieur de l'intestin, comme c'est le cas pour une coloscopie.

À partir des images du scanner, on réalise automatiquement une exploration virtuelle de l'intérieur du côlon. Il peut dans certains cas remplacer ou compléter une coloscopie diagnostique en évitant une anesthésie générale.

Quelles différences avec une coloscopie « classique » ?

Le colo scanner ne nécessite pas une anesthésie générale.

Il permet de dépister les polypes, de détecter un rétrécissement ou un cancer colorectal mais ne permet pas de réaliser de biopsie, c'est-à-dire un prélèvement de tissus. Il faudra dans ce cas avoir recours à la coloscopie « classique ».

Le colo scanner est indiqué en cas de coloscopie incomplète et, dans ce cas, il est parfois possible de réaliser le colo scanner immédiatement après la coloscopie, dès le réveil de la personne afin d'éviter une nouvelle préparation du côlon.

Le colo scanner est indiqué en cas de contre indication à l'anesthésie générale ou bien chez les personnes fragiles, en particulier chez celles qui présentent un risque élevé de perforation colique ou qui ont déjà présenté un événement indésirable au cours d'une coloscopie.

Leçon 2 : Comment se déroule le colo scanner?

Il est réalisé en consultation externe avec une préparation digestive pendant les jours précédents afin de débarrasser le côlon de tout résidu de matières fécales, comme pour une coloscopie classique.

Une solution laxative sera ingérée la veille de l'examen et un suppositoire administré deux heures avant l'examen sera donc prescrit.

Il est également demandé d'ingérer un produit de contraste pendant les deux jours précédents afin de marquer les selles qui pourraient persister malgré la préparation et ainsi de les différencier d'un polype.

Après votre arrivée, il vous est demandé de passer aux toilettes pour finir de vider le rectum des impuretés qui pourraient persister.

Après installation sur la table du scanner, une petite sonde sera introduite par le manipulateur dans le rectum permettant d'insuffler lentement du gaz carbonique au moyen d'un insufflateur automatique qui contrôle la pression et rend l'examen plus confortable et qui permet aussi d'éviter un risque de perforation.

Quand le côlon est complètement distendu, il vous est demandé de retenir votre respiration quelques secondes pendant l'obtention des images, pendant que vous êtes à plat sur le dos puis après positionnement sur le ventre ou bien sur le côté. Il peut arriver, rarement, que le côlon ne se distende pas immédiatement en raison d'un spasme ou d'un rétrécissement et le radiologue peut être appelé afin d'administrer un antispasmodique par voie sous cutanée.

Une fois votre examen terminé, le médecin radiologue procède au traitement informatique des images enregistrées en réalisant une reconstitution virtuelle de votre côlon. Les images devront être étudiées minutieusement par le médecin, afin de vous garantir un diagnostic précis et détaillé.

Leçon 3 : Les questions que vous pouvez vous poser

Est-ce une méthode de diagnostic efficace ?

Le colo scanner permet la détection de 98% des cancers et de 90% des polypes de 10 mm ou plus.

Y-a-t-il des échecs du colo scanner ?

Les échecs sont rares mais sont le plus souvent liés à l'insuffisance de la préparation colique. En cas de persistance de matières fécales ou de résidu hydrique abondant, en cas de spasmes rebelles aux anti spasmodiques, l'examen pourra se révéler incomplet.

Quels sont les risques du colo scanner ?

Le colo scanner présente des risques faibles. Les seuls effets gênants constatés sont surtout dus à l'insufflation d'air dans l'intestin. Vous pouvez ressentir des ballonnements ou des douleurs abdominales. Exceptionnellement une perforation colique peut se produire (1 cas sur 100 000). En général, cette complication est détectée par le médecin pendant l'examen.

Peut on reprendre ses activités après le colo scanner?

Oui, cet examen est réalisé en ambulatoire et n'entraîne pas d'incommodations au-delà des trente minutes après sa réalisation.



Leçon 4 : Quelle est la préparation au colo scanner?

Les trois jours précédant l'examen, il faut suivre un régime sans résidu :

a. Les aliments à éviter

- Produits laitiers : lait, yaourts, fromages frais.
- Viandes et charcuteries : toutes les charcuteries, les viandes et poissons en sauce, les abats.
- Céréales, pain complet, au son..., biscuits, pâtisseries.
- Fruits et légumes (sauf pommes de terre fraîchement cuites à l'eau).
- Graisse d'oie, de porc, condiments (moutarde, poivre, cornichons...), confiture avec des morceaux de fruits.
- Jus de fruits non filtrés, boissons gazeuses ou alcoolisées.

b. Les aliments conseillés

- Fromages à pâte cuite (gruyère, tomme...)
- Jambon cuit, viandes rouges et blanches ou rôties, volailles sans la peau, poissons, œufs durs ou à la coque.
- Pâtes, riz blanc, semoule, pain blanc frais.
- Huile, beurre cru, margarine, sel, sucre, gelées de fruits, miel, chocolat.
- Eau plate, eaux minérales non gazeuses, tisanes, thé, café.

c. Menus types

Petit déjeuner

- Thé, café, infusion de menthe, tilleul, verveine
- 3 ou 4 biscottes nappées de beurre, gelée de fruits ou miel
- Un œuf dur

Déjeuner

- Consommé de vermicelles, tapioca ou petites pâtes
- Pâtes ou riz avec du beurre
- Viandes blanches (poulet, dinde, veau) rôties ou grillées, poissons pochés ou grillés, œufs durs ou mollets
- Fromage à pâte ferme (Cantal, Hollande, Bombel, Saint Paulin, Gruyère)
- Pâtes de fruits ou gelée de fruits (pomme, groseille, coing)
- Biscottes : 2 par repas

Goûter: Identique au petit déjeuner

Dîner : Identique au repas de midi

PAS DE PAIN (GRILLÉ, COMPLET, AU SON ...)

PAS DE FRUITS ET LEGUMES SOUS QUEL QUE FORME QUE CE SOIT

BOIRE ABONDAMMENT LA VEILLE DE L'EXAMEN

SUIVRE LES INSTRUCTIONS DANS LES DOCUMENTS DONNES

(Prescription médicale et feuille de préparation colique)

N'hésitez pas à poser vos questions
à l'équipe médicotechnique
- soit le jour de l'examen
- soit par téléphone au **05.65.27.66.29**

Votre consentement

Les dispositions réglementaires font obligation au médecin de prouver qu'il a fourni l'information au patient.

Aussi vous demande-t-on de signer ce document et de l'apporter le jour de l'examen afin qu'un double soit conservé par votre médecin.

Je soussigné
reconnais que la nature de l'examen, ainsi que ses risques, m'ont été expliqués en termes que j'ai compris, et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

J'ai disposé d'un délai de réflexion suffisant et

- donne mon accord
- ne donne pas mon accord

Pour la réalisation de l'acte qui m'est proposé

Date:/...../

Signature :

Après votre retour au domicile,
n'hésitez pas à signaler tout évènement qui vous paraîtrait anormal
- soit au secrétariat au **05.65.27.66.29**
- soit à votre médecin traitant

